

**Opdrachtgever:** vdBJ Communicatie Groep voor Diabetes Fonds

**Publicatie:** Dialoog

**Doelgroep:** Donateurs van het Diabetes Fonds

**Bijdrage:** Eindredactie gehele blad en interview (onderstaand)



*Het auteursrecht op deze tekst berust bij Van Eeghen Tekst.*

*Neem voor de overname van (een deel van) deze tekst eerst contact op.*

## **Lopen voor diabetes**

**Een maand nadat Bas van de Goor (34) hoorde dat hij diabetes type I had, werd de volleyballer ambassadeur van het Diabetes Fonds. Inmiddels zijn er plannen om de samenwerking verder te intensiveren voor het werven van vrijwilligers en donateurs.**

“De klassieke symptomen voor diabetes type I had ik: extreem veel dorst en vermoeidheid. Mijn teamarts raadde me in november 2003 aan een glucosetolerantietest te doen. Toen mijn nuchtere bloedglucosewaarde werd gemeten, zat ik op een waarde van ruim 28. Vóél te hoog!” vertelt de boomlange (2.09 meter) sportman. “Mijn diabetes en het insulinespuiten heb ik behoorlijk snel geaccepteerd en ik ben vrij vlot goed ingesteld geraakt. Ik ben ervan overtuigd dat mijn sportieve levensstijl daar grotendeels aan heeft bijgedragen. Nu ik een punt heb gezet achter mijn actieve carrière als volleyballer, kan ik merken dat mijn gemiddelde bloedglucosewaardes stijgen.”

In april 2005 is Bas wegens blessures gestopt met volleyballen en kan hij terugkijken op een van de succesvolste Nederlandse carrières in het volleybal. Hij speelde in de Nederlandse en Italiaanse competitie en won vele prijzen, waaronder een gouden medaille bij de Olympische Spelen in 1996. In mei vorig jaar werd Bas technisch directeur bij volleybalclub Piet Zoomers/Dynamo in Apeldoorn, maar die overstap van speler naar manager bleek te snel. “Het ene moment was ik actief in mijn sporttenu, het volgende moment zat ik in pak achter de computer beleid uit te werken. Het was een te grote sprong, en ik ben in februari dit jaar gestopt met het werk. Daarmee is mijn verbintenis met het volleybal compleet afgerond. Sinds ik met de competitie ben gestopt, heb ik niet meer gevolleybald. Ik mis het niet, er zijn weer andere activiteiten en zo hoef ik mezelf niet te confronteren met mindere prestaties dan die ik als oudtopvolleyballer van mezelf eis.”

### **Marathon van New York**

Van het spreekwoordelijke zwarte gat dat veel sporters aangaapt aan het eind van hun carrière, heeft Bas van de Goor geen last. “Het is bizar om ineens zonder vaste schema’s te leven, maar dat heeft ook iets bevrijdends. Ik ben van plan om mijn studie sportmanagement in Amsterdam weer op te pakken en ik wil natuurlijk blijven bewegen. Ik train nu voor de marathon van New York in november. Hiervoor wil ik sponsors werven, ten bate van het Diabetes Fonds. De Nederlandse volleybalbond heeft zich verbonden aan het Diabetes Fonds en gaat collectanten werven onder de 128 duizend leden. Dat is super, ik hoop dat veel nieuwe collectanten zich aanmelden. We zijn nu al de mogelijkheden aan het bekijken om bestaande en nieuwe collectanten een reis te laten winnen naar New York tijdens de marathon. Misschien gaat het Fonds in de toekomst samenwerken met meer sportbonden en mogelijk komen er meer evenementen waaraan het Fonds z’n naam wil koppelen om

potentiële donateurs en collectanten te bereiken. Aan zulke activiteiten zou ik graag mijn bijdrage leveren en hierover zijn het Fonds en ik nu in onderhandeling.”

### **Sporten met diabetes**

Bas van de Goor zet zich graag in voor het Diabetes Fonds. “Ik hou van sporten en weet hoe positief de effecten zijn van een sportieve levensstijl op mijn bloedglucosewaarden. Daarom wil ik mensen met diabetes graag motiveren om te bewegen. Wie diabetes heeft en een carrière als topsporter ambieert, wil ik tot voorbeeld zijn. Als ik maar één sporter zou kunnen overtuigen om door te zetten, ondanks zijn of haar diabetes, dan zou dat al super zijn. Maar ook minder ambitieuze sporters – en dat zijn er gelukkig erg veel – wil ik laten zien hoe leuk bewegen is en hoe goed het is voor je lichaam. Met diabetes kun je uitstekend leven en ik ben nog niet tegen een barrière aangelopen vanwege mijn diabetes. Maar natuurlijk heb ik de ziekte liever niet. Daarom zet ik me óók graag in voor het Diabetes Fonds. Ik hoop natuurlijk dat er ooit een manier komt om van diabetes te genezen.”